

# スピード競技日程（案）

エントリー数によって競技順序が変わる可能性があります。

概ねの出走時刻は後日掲載します。

12月21日（金） 16:00～18:00 有料練習（各校毎まとめて県営スケート場事務室へ支払う）  
※16:50～17:05 中間整氷（15分間程度）  
※16:30～16:50、17:30～18:00 スタートトライアル

12月22日（土） 8:30～10:30 公式練習  
※ 9:00～ 9:30 スタートトライアル  
※ 9:30～ 9:45 中間整氷

10:00 監督会議 岩手県青少年会館大会議室  
11:30 開会式 岩手県青少年会館大会議室  
13:00～14:20 公式練習（スタートトライアル 13:30～14:00）  
15:00 1 中学女子 1000m p  
2 中学男子 1000m p  
3 成年女子 1000m p  
4 成年男子 1000m p  
5 高校女子 1000m q  
6 高校男子 1000m q  
競技終了予定  
公式練習 コースブロック撤収後30分

12月23日（日） 7:30～ 8:30 公式練習  
9:00 7 高校女子 1500m q  
8 高校男子 1500m q  
9 成年女子 1500m q  
10 成年男子 1500m q  
11 中学女子 1500m q  
12 中学男子 1500m q  
13 中学女子 500m① p  
14 中学男子 500m① p  
15 高校女子 500m p  
16 高校男子 500m p  
公式練習（5000m出場者）（30分間）  
17 成年女子 500m p  
18 成年男子 500m p  
19 中学女子 500m② p  
20 中学男子 500m② p  
21 中学男子 5000m q  
22 高校男子 5000m q  
23 成年男子 5000m q  
競技終了予定時刻  
公式練習 コースブロック撤収後30分

12月24日（月） 7:30～ 8:30 公式練習  
9:00 24 中学女子 3000m q  
25 中学男子 3000m q  
26 高校女子 3000m q  
27 高校男子 3000m q  
28 成年女子 3000m q  
29 成年男子 3000m q  
競技終了予定時刻 11:30  
閉会式 岩手県営スケート場（メインスタンド予定）

競技終了40分後