

2018/2019 ジャパンカップスピードスケート競技会第4戦

競 技 日 程

2月7日(木) 公式練習 9:00~12:00 14:00~17:00 (スタートトライアル 公開練習及び公式練習参照のこと)

代表者会議 17:00 岩手県青少年会館

平成31年1月31日現在

期日	午前 午後	区分	距離	競技者	組数	競技時間 (整氷)	開始 — 終了	備 考
2月8日(金)	午前	公式練習			1	60	7:30 - 8:30	
		※整氷			1	30	8:30 - 9:00	開会宣言 8:45
		女子 500m	18	9 P	15	9:00 - 9:15		
		整氷			1	20	9:15 - 9:35	表彰:女500m
		男子 500m	10	5 P	8	9:35 - 9:43		
	午後	公式練習			1	30	9:43 - 10:13	表彰:男500m
		公式練習			1	60	15:30 - 16:30	
		※整氷			1	30	16:30 - 17:00	
		女子 3000m	17	5 Q	28	17:00 - 17:28		
		整氷			1	20	17:28 - 17:48	表彰:女3000m
2月9日(土)	午前	男子 5000m	21	6 Q	49	17:48 - 18:37		
		公式練習			1	30	18:37 - 19:07	表彰:男5000m
		公式練習			1	60	7:30 - 8:30	
		※整氷			1	30	8:30 - 9:00	
		男子 3000m	19	5 Q	27	9:00 - 9:27		
	午後	※整氷			1	30	9:27 - 9:57	表彰:男3000m
		女子 マス	16	1 P	15	9:57 - 10:12		
		男子 マス	27	1 P	15	10:12 - 10:27		
		公式練習			1	30	10:27 - 10:57	表彰:男女マススタート
		公式練習			1	60	15:30 - 16:30	
2月10日(日)	午前	※整氷			1	30	16:30 - 17:00	
		女子 1000m	19	5 Q	12	17:00 - 17:12		
		整氷			1	20	17:12 - 17:32	表彰:女1000m
		男子 1000m	17	5 Q	12	17:32 - 17:44		
		公式練習			1	30	17:44 - 18:14	表彰:男1000m
	午後	公式練習			1	60	7:30 - 8:30	
		※整氷			1	30	8:30 - 9:00	
		女子 1500m	15	4 Q	14	9:00 - 9:14		
		整氷			1	20	9:14 - 9:34	表彰:女1500m
		男子 1500m	25	7 Q	24	9:34 - 9:58		
午後	公式練習			1	30	9:58 - 10:28	表彰:男1500m	
	公式練習			1	60	15:30 - 16:30		
	※整氷			1	30	16:30 - 17:00		
	女子 5000m	10	3 Q	25	17:00 - 17:25			
	※整氷			1	30	17:25 - 17:55	表彰:女5000m	
	男子 10000m	7	2 Q	32	17:55 - 18:27	競技終了後 表彰:男10000m		