ゾビラックス（アシクロビル）
ゾフルーザ（バロキサビルマルボキシル）
タミフル（オセルタミビルリン酸塩）
ネイリンカプセル(ホスラブコナゾールL-リシンエタノール付加物)
バルトレックス（バラシクロビル塩酸塩）
ミノマイシン（ミノサイクリン塩酸塩）
市販薬 エンペシドL膣錠、エンペシドLクリーム
メディトリート

19 ビタミン・滋養強壮

- **ビタミン剤**：各種ビタミンは禁止されていない。しかし、ビタミン類に種々の強壮薬などを配合した製剤、とくに外国製品には禁止物質を含むものがある。医薬品の場合には内容を明記してあるが、医薬品以外は使用しないほうが賢明である。
- **滋養強壮保健薬**：医薬品にも男性ホルモンやストリキニーネなどの禁止物質を含むものがある。漢方を含むものや外国製品も組成不明が多く、禁止物質陽性となることが多い。使用しないほうが賢明である。

20 鉄欠乏性貧血（鉄剤）

処方薬 フェルムカプセル（フマル酸第一鉄）
フェロ・グラデュメット錠（硫酸鉄）
フェロミア（クエン酸第一鉄ナトリウム）
市販薬 ファイチ
ヘマニック
マスチゲン錠
注意 **鉄剤は、経口投与が原則で、注射（静脈内投与）は鉄過剰・健康障害のハイリスクとなる。**

21 気管支炎・気管支喘息

処方薬 アイロミールエアゾール（サルブタモール硫酸塩）
アズマネックスツイストヘラー（モメタゾンフランカルボン酸エステル）
アドエア
（サルメテロールキシナホ酸塩・フルチカゾンプロピオン酸エステル）
アトロベントエロゾル（イプラトロピウム臭化物水和物）
アラミスト（フルチカゾンフランカルボン酸エステル）
オーキシスタービュヘイラー(ホルモテロールフマル酸塩水和物)
オノン（プランルカスト水和物）
オルベスコインヘラー（シクレソニド）
キプレス（モンテルカストナトリウム）
キュバールエアゾール（ベクロメタゾンプロピオン酸エステル）
サルタノールインヘラー（サルブタモール硫酸塩）
シムビコート タービュヘイラー
（ホルモテロールフマル酸塩水和物・ブデソニド）
シングレア（モンテルカストナトリウム）
セレベント（サルメテロールキシナホ酸塩）
テオドール（テオフィリン）
パルミコート（ブデソニド）
フルタイド（フルチカゾンプロピオン酸エステル）
フルティフォームエアゾール
（ホルモテロールフマル酸塩水和物・フルチカゾンプロピオン酸エステル）
レルベア
（ビランテロールトリフェニル酢酸塩・フルチカゾンフランカルボン酸エステル）
注意
- **ベータ２作用薬は常時禁止物質であるが、サルブタモール、ホルモテロール、サルメテロール、ビランテロールの吸入は添付文書の用法・用量に従う限り使用可能である。**
- **糖質コルチコイドの全身的使用は禁止だが、喘息の疾患に対する吸入による局所使用は可能である。**

22 高血圧

処方薬 アジルバ錠（アジルサルタン）
アダラート（ニフェジピン）
アムロジン（アムロジピンベシル酸塩）
オルメテックOD錠（オルメサルタンメドキソミル）
ニューロタン錠（ロサルタンカリウム）
ノルバスク（アムロジピンベシル酸塩）
プロプレス錠（カンデサルタンシレキセチル）
注意
- **利尿薬との配合薬は禁止である。**
- **ベータ遮断薬は競技種目により禁止である。**

23 痛風・高尿酸血症

処方薬 ウラリット（クエン酸カリウム・クエン酸ナトリウム水和物）
コルヒチン錠（コルヒチン）
ザイロリック錠（アロプリノール）
フェブリク錠（フェブキソスタット）
ユリノーム錠（ベンズブロマロン）
注意 **プロベネシドは禁止である。**

24 糖尿病

処方薬 経口血糖降下薬（SGLT2阻害薬を含む）およびGLP1受容体作動薬は使用可能。
注意 **インスリンは禁止である。**

25 ワクチン

処方薬 インフルエンザHAワクチン
コミナティ筋注
サーバリックス

26 月経関連（女性ホルモン薬）

処方薬 ジェミーナ配合錠(レボノルゲストレル・エチニルエストラジオール)
ディナゲスト（ジェノゲスト）
デュファストン錠（ジドロゲステロン）
トリキュラー錠21、トリキュラー錠28
（レボノルゲストレル・エチニルエストラジオール）
ノルレボ錠（レボノルゲストレル）
プラノバール配合錠（ノルゲストレル・エチニルエストラジオール）
マーベロン21、マーベロン28
（デソゲストレル・エチニルエストラジオール）
ヤーズフレックス配合錠(ドロスピレノン・エチニルエストラジオール)
ルナベル配合錠LD、ルナベル配合錠ULD
（ノルエチステロン・エチニルエストラジオール）
注意 **女性ホルモン薬は月経周期の変更、経口避妊薬、アフターピル(緊急避妊薬)にも用いられる。**

27 消毒薬

処方薬 イソジン（ポビドンヨード）
オスバン（ベンザルコニウム塩化物）
ヒビテン（クロルヘキシジングルコン酸塩）
市販薬 オキシドール
マキロンS

本リーフレットは日本スポーツ協会のホームページよりダウンロードできます。アンチ・ドーピング情報と併せてご確認ください。

HP はこちら⇒ https://www.japan-sports.or.jp/medicine/doping/tabid537.html

公益財団法人
日本スポーツ協会
〒160-0013
東京都新宿区霞ヶ丘町 4-2 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE
TEL.03-6910-5806

アンチ・ドーピング 使用可能薬リスト

2021年4月改訂版（有効期間：2021年1月1日～2021年12月31日）

- 本リストには、競技会時を含めいつでも安心して使用できる薬をあげました（競技会外検査では競技会検査禁止物質の一部を検査）。
- 禁止物質でも申請手続きにより「治療使用特例(TUE)」を受けられる場合があります。また使用量が少なく尿中濃度が低ければ使える薬などもありますが、そのような使用条件に制限がある薬はあげておりません。
  ＊特定競技において使用が禁止される薬もあります。各競技の禁止物質リストを参照し注意してください。
- 本リストは例示であり、他にも多くの使用可能な医薬品があります。
- ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、先発医薬品と同等の有効成分を含有しておりますので、基本的には使用可能です。
- 本リストは、世界アンチ・ドーピング機構（WADA）の禁止表国際基準（1月1日発効）に伴い、毎年改定されます。
- 有効期限内に変更がある場合もあります。最新情報についてはHPを参照してください。

〈凡　例〉

処方薬：医師の処方が必要な薬
市販薬：処方せんなしで買える薬
（　）内は成分名

市販薬は名前全体が**完全に一致**することを確かめてください。ほとんど同じ名前でも頭に「新」が、終わりに「錠」や「会社名」あるいは「アルファベット」がついているだけで組成が異なる場合があります。

スポーツくじ
toto　BIG
スポーツ振興くじ助成事業

1 熱・痛み（鎮痛・解熱・抗炎症薬・片頭痛薬）

処方薬 アスピリン
イミグラン（スマトリプタンコハク酸塩）
インテバン（インドメタシン）
SG配合顆粒
カロナール（アセトアミノフェン）
セレコックス錠（セレコキシブ）
タリージェ（ミロガバリンベシル酸塩）
ブルフェン（イブプロフェン）
ボルタレン（ジクロフェナクナトリウム）
リリカ（プレガバリン）
ロキソニン（ロキソプロフェンナトリウム水和物）
市販薬 エルペインコーワ
バファリンA、バファリンルナJ
フェリア
ボルタレンACローション、ボルタレンEXテープ
ロキソニンS、ロキソニンSプラス、ロキソニンSプレミアム

2 筋肉の痛み・こわばり（中枢性筋弛緩薬）

処方薬 テルネリン（チザニジン塩酸塩）
ミオナール（エペリゾン塩酸塩）

3 かぜ（総合感冒薬）

処方薬 PL配合顆粒
ペレックス配合顆粒
市販薬 パイロンPL錠、パイロンPL錠ゴールド、パイロンPL顆粒
パブロンSゴールドW錠、パブロンSゴールドW微粒
注意 ▪市販薬には禁止物質（エフェドリンなど）が配合された製品が多いため、製品名全体が**完全に一致**することを確かめる。
▪かぜの特効薬はないので、症状にあわせて1、4、14などの薬を選んで使用した方が有効な場合もある。

4 せき・たん（鎮咳去痰薬）

処方薬 アストミン（ジメモルファンリン酸塩）
フスタゾール（クロペラスチン）
ムコソルバン（アンブロキソール塩酸塩）
ムコダイン（L-カルボシステイン）
メジコン（デキストロメトルファン臭化水素酸塩水和物）
市販薬 新コンタックせき止めダブル持続性
ストナ去たんカプセル
タイムコール去たん錠
注意 市販薬には禁止物質（エフェドリンなど）が配合された製品が多い。

5 じんましん・アレルギー・花粉症（アレルギー用薬）

処方薬 アレグラ（フェキソフェナジン塩酸塩）
アレジオン（エピナスチン塩酸塩）
アレロック（オロパタジン塩酸塩）
インタール（クロモグリク酸ナトリウム）
ザイザル（レボセチリジン塩酸塩）
ザジテン（ケトチフェンフマル酸塩）
シダキュアスギ花粉舌下錠（アレルゲン治療エキススギ花粉）
デザレックス錠（デスロラタジン）
ビラノア錠（ビラスチン）
ミティキュアダニ舌下錠（アレルゲン治療ダニエキス）
市販薬 アレグラFX
アレジオン20
クラリチンEX
注意 市販薬には禁止物質（エフェドリンなど）が配合された製品が多い。

6 胃炎・胃潰瘍

処方薬 アルサルミン（スクラルファート水和物）
ガスター（ファモチジン）
ガストローム顆粒（エカベトナトリウム水和物）
セルベックス（テプレノン）
タケキャブ錠（ボノプラザン）
ネキシウム（エソメプラゾール）
パリエット錠（ラベプラゾールナトリウム）
プロテカジン（ラフチジン）
マーロックス懸濁用配合顆粒
（乾燥水酸化アルミニウムゲル・水酸化マグネシウム）
ムコスタ（レバミピド）
市販薬 アシノンZ
ガスター10
注意 市販薬には禁止物質（ストリキニーネ）が含まれているものがある。

7 腹痛（鎮痙・鎮痛薬）

処方薬 ブスコパン錠（ブチルスコポラミン臭化物）
市販薬 コランチルA顆粒
サクロンQ

8 消化不良・食べ過ぎ（消化酵素配合薬）

処方薬 タフマックE
ベリチーム配合顆粒
ポリトーゼ
市販薬 エビオス錠（＊指定医薬部外品）
タナベ胃腸薬ウルソ
パンラクミン錠（＊指定医薬部外品）

9 便秘

処方薬 アミティーザカプセル（ルビプロストン）
酸化マグネシウム
プルゼニド錠（センノシドA・B）
ラキソベロン（ピコスルファートナトリウム水和物）
リンゼス（リナクロチド）
市販薬 イチジク浣腸
コーラック
酸化マグネシウムE便秘薬

10 整腸薬・下痢止め

処方薬 タンナルビン（タンニン酸アルブミン）
ビオスリー配合錠（ラクトミン・酪酸菌・糖化菌）
ビオフェルミンR（耐性乳酸菌）
ラックビー微粒N（ビフィズス菌）
ロペミン（ロペラミド塩酸塩）
市販薬 イノック下痢止め
ロペラマックサット

11 吐き気・乗り物酔い

処方薬 トラベルミン配合錠（ジフェンヒドラミンサリチル酸塩・ジプロフィリン）
ナウゼリン（ドンペリドン）
プリンペラン（メトクロプラミド）
市販薬 センパア
マイトラベル錠

12 不眠・イライラ（催眠鎮静薬）

処方薬 アモバン錠（ゾピクロン）
セルシン（ジアゼパム）
ハルシオン錠（トリアゾラム）
ベルソムラ錠（スボレキサント）
マイスリー錠（ゾルピデム酒石酸塩）
ロゼレム錠（ラメルテオン）
市販薬 ドリエル
注意 催眠鎮静薬の海外への持ち出し、持ち込みには厳重な規制がある。

13 痔疾用薬

処方薬 ヘモクロンカプセル（トリベノシド）
ポステリザン（大腸菌死菌浮遊液）
市販薬 ボラギノールM軟膏、ボラギノールM坐剤
注意 経直腸による糖質コルチコイドの使用（注入軟膏および坐剤を含む）は禁止だが、肛門に塗布する糖質コルチコイドを含有する痔疾患治療の軟膏は、使用可能である。

14 鼻づまり（耳鼻用薬）

処方薬 インタール点鼻液（クロモグリク酸ナトリウム）
ザジテン点鼻液（ケトチフェンフマル酸塩）
プリビナ液（ナファゾリン硝酸塩）
市販薬 エージーアレルカットEXc
パブロン鼻炎アタックJL
注意 ▪糖質コルチコイドの全身的使用は禁止だが、耳・鼻の疾患に対する局所使用は可能である。
▪血管収縮薬であるナファゾリンなどの点鼻は、用法・用量に従う限り使用可能である。

15 目薬（眼科用薬）

処方薬 抗菌薬・ビタミン類・人工涙液の処方薬は使用可能。

感染症
市販薬 サンテ抗菌新目薬
ロート抗菌目薬EX

ビタミン類・疲れ目
市販薬 サンテ40プラス
ロートゴールド40

人工涙液・ドライアイ
市販薬 スマイルコンタクトピュア
ソフトサンティア

洗眼薬
市販薬 アイボンd
フレッシュアイAG

花粉症
市販薬 アイリスAGガード
注意 糖質コルチコイドの全身的使用は禁止だが、目の疾患に対する局所使用は可能である。

16 にきび（尋常性ざ瘡治療薬）

処方薬 アクアチム（塩酸ナジフロキサシン）
スタデルム（イブプロフェンピコノール）
ディフェリンゲル（アダパレン）
ベピオゲル（過酸化ベンゾイル）
市販薬 エバユースにきび薬
オロナインH軟膏
テラマイシン軟膏a

17 うがい薬・口腔内殺菌薬・口内炎薬

処方薬 SPトローチ（デカリニウム塩化物）
含嗽用ハチアズレ顆粒
（アズレンスルホン酸ナトリウム水和物・炭酸水素ナトリウム）
市販薬 浅田飴のどクールスプレー
イソジンうがい薬
注意 糖質コルチコイドの局所使用は禁止されないが、2021年3月にWADAから「口腔内の局所使用は禁止」とする通達があった。

18 抗菌薬・抗真菌薬・抗ウイルス薬

処方薬 アメナリーフ（アメナメビル）
イトリゾール（イトラコナゾール）
イナビル吸入粉末剤（ラニナミビルオクタン酸エステル水和物）
クラビット（レボフロキサシン水和物）
クラリス（クラリスロマイシン）
ケフラール（セファクロル）
サワシリン（アモキシシリン水和物）
ジスロマック（アジスロマイシン水和物）