

## スピード競技日程（案）

12月20日（金）

15:00 ~ 17:00 公式練習（中間整氷15:50~16:10）  
 14:00 監督会議 磐梯熱海スポーツパーク体育館会議室

12月21日（土）

【開場時間 7:00】

8:30 ~ 9:30 公式練習  
 全面整氷

10:00 ~	1	中学男子	5000m	5人	2Q		
10:20 ~	2	高校男子	5000m	4人	1Q		
10:31	3	成年男子	5000m	4人	1Q		
10:40		整氷				5000m表彰	中学高校
11:00 ~	4	中学女子	1500m	6人	2Q		
11:08 ~	5	中学男子	1500m	10人	3Q		
11:20 ~	6	高校女子	1500m	7人	2Q		
		公式練習（30分間）				5000m表彰	成年男子
		整氷（全面）				1500m表彰	中学男女 高校女子
12:24 ~	7	高校男子	1500m	10人	3Q		
12:38 ~	8	成年女子	1500m	3人	1Q		
12:44 ~	9	成年男子	1500m	8人	2Q		
		整氷（コース）				1500m表彰	高校男子
13:12 ~	10	中学女子	500m	7人	4P		
13:20 ~	11	中学男子	500m	8人	4P		
13:30 ~	12	高校女子	500m	6人	3P		
		整氷（コース）				1500m表彰	成年男女
13:56 ~	13	高校男子	500m	8人	4P		
14:04 ~	14	成年女子	500m	5人	3P		
14:12 ~	15	成年男子	500m	7人	4P		
		競技終了予定14:20					
		ブロック撤去後公式練習30分				500m表彰	

12月22日（日）

【開場時間 7:00】

8:30 ~ 9:30 公式練習  
 全面整氷

10:00 ~	16	中学女子	1000m	7人	2Q		
10:07 ~	17	中学男子	1000m	12人	3Q		
10:19 ~	18	高校女子	1000m	9人	3Q		
		整氷（コース）					
10:50 ~	19	高校男子	1000m	14人	4Q		
11:06 ~	20	成年女子	1000m	5人	2Q		
11:13 ~	21	成年男子	1000m	8人	2Q		
		整氷（全面）				1000m表彰	
11:53 ~	22	中学女子	3000m	4人	1Q		
12:00 ~	23	中学男子	3000m	8人	2Q		
12:15 ~	24	高校女子	3000m	4人	1Q		
		整氷（コース）				3000m表彰	中学男女
12:41 ~	25	高校男子	3000m	6人	2Q		
12:55	26	成年女子	3000m	3人	1Q		
13:01 ~	27	成年男子	3000m	7人	2Q		
		競技終了予定時刻 13:15					
		表彰式競技終了40分後				3000m表彰	高校・成年